

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl

## Fettes Öl

**Wirkstoff: Raffiniertes Rizinusöl**  
**Zur Anwendung bei Erwachsenen.**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl beachten?
3. Wie ist Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST ZIRKULIN RAFFINIERTES RIZINUSÖL UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl ist ein pflanzliches stimulierendes Abführmittel.

#### **Anwendungsgebiet:**

Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung.

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON ZIRKULIN RAFFINIERTES RIZINUSÖL BEACHTEN?**

#### **Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl darf nicht eingenommen werden:**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Rizinusöl sind
- bei drohendem oder bestehendem Darmverschluss (Ileus)
- bei akut-entzündlichen Erkrankungen des Darms (z.B. Morbus Chron, Colitis ulcerosa oder Blinddarmentzündung)
- bei Bauchschmerzen unbekannter Ursache
- bei Gallenwegserkrankungen
- bei schwerem Flüssigkeitsmangel im Körper mit Wasser- und Salzverlusten

#### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl ist erforderlich:**

Eine über die kurzdauernde Anwendung hinausgehende Einnahme stimulierender Abführmittel kann zu einer Verstärkung der Darmträgheit führen. Raffiniertes Rizinusöl sollte nur dann eingesetzt werden, wenn durch eine Ernährungsumstellung oder durch Quellstoffpräparate kein abführender Effekt zu erzielen ist.

Bei einer Verstopfung, die länger als 1 Woche andauert, ist ein Arzt aufzusuchen.

#### **Bei Einnahme von Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

- Bei andauerndem Gebrauch oder bei Missbrauch ist durch Kaliummangel eine Verstärkung der Wirkung bestimmter, den Herzmuskel stärkender Arzneimittel (Herzglykoside) sowie eine Beeinflussung der Wirkung von Arzneimitteln gegen Herzrhythmusstörungen (Antiarrhythmika) möglich. Die Kaliumverluste können durch gleichzeitige Anwendung von bestimmten Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern (Thiaziddiuretika), von Nebennierenrindensteroiden oder Süßholzwurzel verstärkt werden.
- Durch die Einnahme von Antihistaminika kann die abführende Wirkung von raffiniertem Rizinusöl vermindert werden.
- Die Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen kann gehemmt werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Zur Anwendung von Raffiniertem Rizinusöl in Schwangerschaft und Stillzeit liegen unzureichende Angaben vor. Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl darf daher in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

#### **Kinder:**

Zur Anwendung von Raffiniertem Rizinusöl bei Kindern und Heranwachsenden liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl darf daher von Kindern und Heranwachsenden unter 18 Jahren nicht eingenommen werden.

#### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile des Arzneimittels:**

Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl enthält ausschließlich den Wirkstoff und keine sonstigen Bestandteile.

### 3. WIE IST ZIRKULIN RAFFINIERTES RIZINUSÖL EINZUNEHMEN?

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt raffiniertes Rizinusöl nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl sonst nicht richtig wirken kann. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### **Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

Erwachsene nehmen ½ bis einen ganzen Esslöffel voll raffiniertes Rizinusöl (5 – 10 ml) als Einzeldosis. Die individuell richtige Dosierung ist die geringste, die erforderlich ist, um einen weich geformten Stuhl zu erhalten.

#### **Art der Anwendung:**

Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl soll morgens auf nüchternen Magen eingenommen werden. Normalerweise ist es ausreichend, Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl zwei- bis dreimal in der Woche einzunehmen.

#### **Dauer der Anwendung:**

Siehe Vorsichtsmaßnahmen unter Abschnitt 2.

Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl sollte ohne ärztlichen Rat nicht länger als 2 Wochen eingenommen werden. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl eingenommen haben, als Sie sollten:**

Bei versehentlicher oder beabsichtigter Überdosierung können Übelkeit, Erbrechen, schmerzhafte Darmkrämpfe und schwere Durchfälle mit der Folge von Wasser- und Salzverlusten auftreten. Bei Überdosierung benachrichtigen Sie bitte umgehend einen Arzt. Er wird entscheiden, welche Gegenmaßnahmen (z.B. Zuführen von Flüssigkeit und Elektrolyten) gegebenenfalls erforderlich sind.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl vergessen haben:**

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern führen Sie die Anwendung wie von Ihrem Arzt empfohlen oder in der Dosierungsanleitung beschrieben fort. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen

Häufig: kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen

Gelegentlich: kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen

Selten: kann bis zu 1 von 1000 Behandelten betreffen

Sehr selten: kann bis zu 1 von 10000 Behandelten betreffen

Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Selten können Hautausschläge auftreten. In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel nicht weiter einnehmen. Des Weiteren können gelegentlich Magenreizungen, bei höherer Dosierung Übelkeit, Erbrechen, schmerzhafte Darmkrämpfe und schwere Durchfälle auftreten. In diesen Fällen ist eine Verminderung der Dosis erforderlich. Bei chronischem Gebrauch (Missbrauch) können erhöhte Verluste von Wasser und Salzen (Elektrolytverluste), insbesondere Kaliumverluste, auftreten. Dies kann zu Störungen der Herzfunktion und zu Muskelschwäche führen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. WIE IST ZIRKULIN RAFFINIERTES RIZINUSÖL AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Haltbarkeit nach Anbruch der Flasche: 6 Monate

Flasche nach Gebrauch fest verschließen.

Hinweis: Vor Licht geschützt, in dicht verschlossenen, dem Verbrauch angemessenen, möglichst vollständig gefüllten Behältnissen aufbewahren.

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

#### **Was Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl enthält:**

100 g Fettes Öl enthält 100 g Raffiniertes Rizinusöl

#### **Wie Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl aussieht und Inhalt der Packung:**

Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl ist eine klare, dickflüssige, fast farblose bis schwach gelb gefärbte Flüssigkeit. Zirkulin Raffiniertes Rizinusöl ist in einer Packung mit 100ml erhältlich.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer/Hersteller:**

roha arzneimittel GmbH, Rockwinkeler Heerstraße 100, D-28355 Bremen, Tel.: 0421-2579-0

#### **Vertrieb:**

Zirkulin Naturheilmittel GmbH, Rockwinkeler Heerstraße 90, D-28355 Bremen, Telefon: 0421-254208

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2017